



## 携帯電話から生活習慣データを記録・管理できる ASP サービス

### 「マイライフ手帳 ASP サービス」を

### 株式会社エディアの EZweb 公式サイト「健康情報館」で採用

生活習慣管理サイト「マイライフ手帳」を運営するヒューマン・データ・ラボラトリ株式会社（埼玉県さいたま市、代表取締役：長 誠）は、携帯電話やパソコンから生活習慣データを記録・管理できる ASP サービス「マイライフ手帳 ASP サービス」の提供を開始します。本サービスは株式会社エディアの EZweb 向け健康情報コミュニケーションサイト「健康情報館」（<http://kenko.gogo-i.jp/>）で採用されました。

「マイライフ手帳 ASP サービス」は、弊社が運営する生活習慣管理サイト「マイライフ手帳」（<http://www.mylifenote.jp/>）の生活習慣データ記録・管理機能を ASP サービスとして提供するものです。本 ASP サービスでは、携帯電話やパソコンを活用し、睡眠時間や運動レベル、余暇時間、食事量、体重をはじめ、健康補助食品（サプリメント）の摂取量、喫煙本数、アルコール摂取量など、毎日の生活習慣データを手軽に記録・グラフ管理することができます。

本 ASP サービスを導入することで、会員を保有している Web サイトにとっては、注目度の高い“健康”“ダイエット”を切り口にした新たな付加価値を会員向けに提供し、既存会員の囲い込み、および新規会員獲得のツールとして活用することが可能になります。

今回、株式会社エディアの健康情報コミュニケーションサイト「健康情報館」に本 ASP サービスが導入されました。「健康情報館」は、健康に関するあらゆるテーマについてユーザー同士で交流できる EZweb 公式サイトです。同サイトのコンテンツの1つ「健康情報管理館」として、本 ASP サービスの提供を行います。また、同サイトには、「マイライフ手帳」に掲載されている健康・美容関連のコンテンツも提供しています。

今後は、ドラッグストアや健康食品ショップ、フィットネスクラブ、美容サロンなど健康・美容関連企業を始め、主に会員を保有する企業を幅広くターゲットに本 ASP サービスを提供していく予定です。

#### 【マイライフ手帳 ASP サービスの概要】

■データライブラリ・・・日々の生活習慣データを登録・変更できます。毎日配信される「マイライフメール」の URL から、すぐに登録画面にアクセスできるため、毎日の登録作業の煩わしさを軽減します。

<記録・管理できる生活習慣情報>

- ▽食事量
- ▽健康補助食品（サプリメント）の摂取量
- ▽睡眠時間
- ▽余暇時間
- ▽運動レベル
- ▽身長・体重
- ▽目標体重
- ▽BMI 値（肥満度を測る指数）
- ▽アルコール摂取量
- ▽喫煙本数
- ▽ごきげん
- ▽今日のひとこと



■**マイライフチェック**・・・登録した生活習慣データを、過去7日間および1か月単位でグラフ表示します。日々の生活習慣を振り返ってチェックすることができます。BMIのグラフでは、目標体重から算出された「目標BMI値」が赤いラインで表示されますので、BMI値を基準にした健康的なダイエットに取り組むことができます。

■**マイライフポジション**・・・他の会員と比べて、自分の生活習慣レベルがどのポジションにあるのかをグラフで確認できます。

#### 【健康情報館の概要】

■**サービス内容**・・・毎日を健康で、楽しくそして美しく過ごしたい人のためのサイトです。健康に関するあらゆるテーマについてユーザー同士で交流できます。最新の美容・健康に関する情報やサプリメント情報なども満載！！また本格的な生活習慣管理も携帯電話で簡単にでき、グラフで確認したり他の人と比べてたりして楽しく健康管理ができます。

#### ■アクセス方法

URL : <http://kenko.gogo-i.jp/> (EZweb 公式サイト)

EZ トップメニュー⇒カテゴリで探す⇒ライフ>ヘルス

#### ■料金・・・月額315円(税込)

※生活習慣管理サイト「マイライフ手帳」について

「マイライフ手帳」は、携帯電話やパソコンを活用し、毎日の生活習慣データを手軽に記録・管理できる無料サイト(会員登録制)です。記録した各データは、過去7日間および1か月単位でグラフ表示できるほか、各項目ごとに他の会員と比べて自分がどれくらいの生活習慣レベルにあるのかを比較することもできます。2006年1月13日にKDDIのau・TU-KAの公式メニュー、また9月13日にはウィルコム「AIR-EDGE PHONE」の公式メニューになりました。

URL : <http://www.mylifenote.jp/>

---

<本リリースに関するお問い合わせ先>

ヒューマン・データ・ラボラトリ株式会社

担当者：唐沢正和

e-mail : [info@humandatalab.com](mailto:info@humandatalab.com)

プレスリリース受付専用 : [news@mylifenote.net](mailto:news@mylifenote.net)

TEL/FAX 048-678-2661

#### 【ヒューマン・データ・ラボラトリ株式会社について】

代表者：代表取締役 長 誠(おさ まこと)

本社所在地：埼玉県さいたま市南区白幡2丁目16番12号 グリーンパレス202

設立年月：2005年6月

URL : <http://www.humandatalab.com/>

事業内容：

- (1)インターネットおよび携帯電話による情報サービス
- (2)消費者データを基にしたマーケティングリサーチ
- (3)調査レポートの作成・分析
- (4)データウェアハウス(DWH)コンサルティング